

**BRIN
CAN
DO** 
COM ÁGUA



QUAL É UMA DAS COISAS MAIS AGRADÁVEIS DO VERÃO?

BRINCAR COM ÁGUA!

TRAZEMOS
3 PROPOSTAS
SUPER DIVERTIDAS,
PARA TODAS AS IDADES:

DEVE HAVER SEMPRE UM
ADULTO QUE CUIDE DAS
CRIANÇAS.



1. JOGO DAS ESPONJAS

Materiais:

São necessárias esponjas, um balde cheio de água e o mesmo número de recipientes vazios que o número de jogadores.

Instruções:

A ideia é que cada um encha o seu próprio recipiente vazio, mergulhando a esponja no balde cheio e espremendo a água que esta absorve para o seu próprio recipiente. Para maior diversão, o recipiente pode ser colocado a alguns metros de distância do balde - a velocidade é muito importante para vencer o desafio!



2. CORRIDA DE BALÕES DE ÁGUA

Materiais:

Este é um jogo de combinações, em que tudo o que é necessário são balões ou bexigas de água.

Instruções:

Cada par de jogadores deve transportar um balão de água colocado entre as suas testas e chegar à meta. Se um dos pares deixar cair o balão ou se este estourar durante o percurso, devem voltar à linha de partida, colocar outro e recomeçar a corrida. O par vencedor será aquele que conseguir completar todo o percurso em primeiro lugar e com o balão intacto.

3. CORRIDA COM COPOS DE ÁGUA

Materiais:

Para esta atividade com água, só precisará de copos de plástico e de vários recipientes (dois para cada criança).

Instruções:

Coloque vários recipientes cheios de água em fila e, um pouco mais afastados, outros recipientes vazios. Os participantes colocam-se em frente dos recipientes cheios de água, enchem o seu copo com água e o colocam na cabeça, enquanto correm para os recipientes vazios para descarregá-lo. O jogo consiste em chegar ao segundo recipiente sem derramar a água e tentar enchê-lo. A criança que conseguir encher mais o segundo recipiente ganha.



VAMOS BRINCAR!