

Vida ativa desde a primeira infância



De 2 a 3 anos

Que susto!

Promover o movimento e a confiança nas crianças.

Neste jogo, o adulto persegue a criança protagonizando um personagem ou animal que procura agarrá-la, e também pode acontecer o contrário, sendo a criança quem quer assustar.

Este tipo de jogo permite que as crianças liberem seus medos e temores de forma lúdica e controlada; estar com uma pessoa em quem a criança confia, faz com que ela saiba que é uma brincadeira e que nada de ruim vai acontecer com ela.

De 2 a 4 anos

Balões flutuantes

Colaborar para que as crianças melhorem a sua capacidade de atenção, rapidez e coordenação entre os olhos e as mãos.

Sugira que as crianças brinquem de pegar um balão jogando-o no ar, sem deixá-lo tocar o chão. Você pode adicionar um pouco de dificuldade jogando com dois ou mais balões ao mesmo tempo.

Ruas de giz

Para este jogo você vai precisar de giz, uma tampinha de plástico e um bastão de madeira ou plástico. Desenhe um caminho de giz no chão que inclua algumas curvas e partes retas. Apoiando o bastão de madeira ou plástico na tampa, convide as crianças a seguirem o caminho de giz que traçou no chão arrastando a tampa.

De 4 a 6 anos

Tênis de balão

Estimular a coordenação motora e os reflexos das crianças.

Convide as crianças para jogar um tênis original usando balões e raquetes caseiras. Para a brincadeira, você precisará de duas placas de papelão ou plástico, dois palitos de madeira para as alças e fita adesiva. Também será necessário armar a rede com uma corda. Para fazer as raquetes, prenda as placas nas pontas dos bastões, prendendo-as com fita adesiva. Use a corda para separar a "quadra" ao meio. E o balão será a bola. Com esses mesmos materiais, você também pode jogar de outras maneiras:

- » Tente manter o balão apoiado nas raquetes sem que ele caia.
- » Jogue uma partida de tênis de duplas ou triplas.

