



## BASES DO PRÊMIO: “APRENDENDO COM PRAZER”

EDIÇÃO 2023

### Antecedentes:

O Prêmio “Aprendendo com Prazer” é uma iniciativa conjunta do Grupo Arcor, suas Fundações na Argentina e no Chile e o Instituto Arcor Brasil, para reconhecer e tornar visíveis as experiências que promovem hábitos de vida saudável na infância. A iniciativa está inserida na estratégia de alimentação e estilo de vida saudável, que faz parte da Política de Sustentabilidade da empresa.

Em conjunto com a Organização dos Estados Ibero-Americanos para a Educação, a Ciência e a Cultura (OEI), lançamos esta terceira edição 2023 do Prêmio, que visa reconhecer as boas práticas na promoção de hábitos de vida saudável (HVS) na infância, no Brasil, Argentina e Chile.

### Marco Conceitual:

De acordo com a OMS<sup>1</sup>, a saúde é definida como “*um estado de completo bem-estar físico, psicológico e social, e não a mera ausência de doença*”. Este é um conceito integral de saúde que se refere à pessoa como um todo.

O conceito de “hábitos de vida” está associado a ideias de comportamento individual e padrões de comportamento relacionados a contextos socioculturais. Os hábitos de vida incluem modos de viver, atividades, rotinas diárias, componentes que se sustentam ao longo do tempo, e que se constroem em diferentes momentos<sup>2</sup>. Os hábitos são determinados com base na presença de diferentes fatores de risco e fatores de proteção para o bem-estar e saúde e pelas próprias escolhas das pessoas quanto à qualidade de vida que podem e/ou desejam alcançar. Fatores sociais, biológicos, psicológicos e culturais estão presentes nesse processo, que condicionam essas escolhas<sup>3</sup>. Nesse sentido, hábitos de vida saudável implicam uma aprendizagem contínua que melhora a saúde das pessoas e permite consequências positivas, com impacto no bem-estar e na qualidade de vida.

1 OMS: Organização Mundial da Saúde.

2 Os três momentos são: Momento de acesso à informação sobre HVS: este momento do processo integra todas as ações e/ou atividades voltadas para o desenvolvimento do conhecimento sobre o eixo temático Vida Ativa, Alimentação e Vínculos Saudáveis. Momento de desenvolvimento de experiências: Envolve aquelas práticas que permitem o desenvolvimento de conhecimentos ou habilidades através da participação em uma atividade onde os sentidos e as emoções estão envolvidos. Tempo de disposição das rotinas contínuas do HVS. Este momento envolve todas aquelas práticas relacionadas aos hábitos de vida ativa e alimentação saudável que o projeto instala de forma contínua e sustentável ao longo do tempo.

3 Fundação Universitária Manuela Beltrán (2007) –

De acordo com a Carta de Ottawa<sup>4</sup>, a saúde deve ser percebida, não como o objetivo, mas como fonte de riqueza da vida cotidiana.

Nas últimas décadas, houve uma mudança no modo de vida, que tende a ser cada vez mais sedentário, o que contribui para a redução do gasto energético de cada indivíduo. O uso do carro, elevadores e modificações na forma de lazer, (telas), tem reduzido a mobilidade pessoal e, além disso, o gasto energético exigido no trabalho e no lazer é cada vez menor.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), "a carga de doenças crônicas não transmissíveis, que cresce rapidamente, é um dos principais determinantes da saúde pública global", e há também "evidências crescentes de que os riscos de doenças crônicas começam na vida fetal e persistem até a velhice".

Entre as oportunidades de intervenção que a OMS apresenta nos estágios da vida (desenvolvimento fetal e ambiente materno, amamentação, infância e adolescência, idade adulta e velhice), ela menciona que "uma combinação de atividade física, diversidade de alimentos e ampla interação social é provavelmente o perfil de estilo de vida mais adequado para otimizar a saúde".

Portanto, a promoção de hábitos de vida saudável é um fator fundamental no início da vida para se alcançar uma vida mais saudável.

Os ambientes infantis, como creches, escolas e organizações sociais, devem ser espaços para a promoção da saúde, oferecendo alimentos saudáveis, atividades que envolvam movimento e condições que favoreçam relacionamentos saudáveis. Uma vasta literatura demonstra que o conhecimento de HVS e sua associação com experiências prazerosas na infância ajudarão as crianças a fazer escolhas saudáveis a curto e longo prazo.

<sup>4</sup> Documento elaborado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), no âmbito da Primeira Conferência Internacional para a Promoção da Saúde, realizada em Ottawa, Canadá, em 21 de novembro de 1986. Para acessar a Carta, acesse o seguinte link: <https://www.uv.mx/cendhiu/files/2016/01/2-LECTURA-PROMOCION-DE-LA-SALUD.pdf>

## Objetivos do Concurso:

- 1- Identificar e reconhecer boas práticas para a promoção de HVS para crianças, nos países do Brasil, Argentina e Chile.
- 2- Apoiar os esforços e as realizações das equipes de ensino e dos referentes institucionais que desenvolvem e promovem experiências de HVS, melhorando a qualidade da educação.
- 3- Compartilhar as experiências e saberes construídos entre professores, comunidades e sistemas educativos.
- 4- Dar visibilidade e divulgar a importância de promover os HVS desde a infância..

## Convocatória 2023:

### Participantes:

O prêmio está aberto a professores e/ou referentes institucionais que desenvolvam e promovam experiências na promoção de estilos de vida saudável para crianças entre 3 e 12 anos de idade.

As experiências apresentadas devem dar conta do trabalho realizado nas instituições em pelo menos uma das três dimensões da Vida Saudável:

- a promoção da vida ativa e/ou
- a alimentação saudável e/ou
- os vínculos saudáveis.

Só poderão participar do Prêmio Regional os que apresentarem experiências de promoção que compreendam as 3 dimensões.

Território: Podem participar da convocatória professores e/ou representantes de espaços educativos do Brasil, Argentina e Chile.

Somente experiências que começaram a ser implementadas em 2021 ou 2022 e ainda estão em vigor podem ser enviadas. As organizações que se inscreveram em edições anteriores e não foram selecionadas também podem participar.

Podem participar educadores de escolas públicas, privadas ou comunitárias (organizações da sociedade civil ou centros de pais, no caso do Chile), **legalmente reconhecidos** pelas autoridades competentes de cada governo/estado. Pessoas envolvidas na organização do Prêmio, seus cônjuges e outros familiares imediatos, membros do júri, seus cônjuges e outros familiares imediatos não poderão participar.

## Autorização

O autor que apresentar a experiência será o responsável por ela e deverá possuir autorização da instituição que representa. Será responsável também por qualquer reclamação de terceiros sobre a propriedade intelectual do artigo e/ou experiência apresentada, isentando os Organizadores de qualquer responsabilidade do concurso, por qualquer tipo de reclamação que surja durante sua participação.

### Processo de apresentação das experiências:

a. **Registro:** Todos os participantes se inscreverão através de um formulário disponível em:

<https://forms.gle/mUSdpanApKj6LhJy6>

Cada experiência/artigo pode contar com **até 3 autores**.

b. Os inscritos terão acesso a um tutor que os orientará e acompanhará virtualmente durante o período de apresentação das experiências, conforme estabelecido no cronograma do Prêmio.

c. Uma vez finalizado o prazo para a apresentação das experiências, um **Comitê de Pré-seleção** em cada país (formado por representantes designados pela Universidade que avalia o Prêmio em cada país, um representante da OEI e diretores da Fundação/Instituto Arcor em cada país e do Grupo Arcor), escolherá dez (10) experiências.

d. **Seleção:** Um júri regional, formado por representantes das instituições organizadoras dos três países, selecionará quatro (4) prêmios: um (1) prêmio regional e três (3) prêmios nacionais (um para cada país), com o mesmo número de menções.

### Prêmios:

- **Prêmio Regional:** Será concedido à entidade vencedora do Prêmio Regional:

- Um valor equivalente a US\$ 2.000 na moeda corrente de cada país no dia da seleção do vencedor do Prêmio. No caso do Brasil, o valor equivalente e/ou até a soma de R\$ 10.000,00 (dez mil reais). O prêmio será repassado à instituição do projeto vencedor.

- Uma placa em comemoração à conquista.

- **Prêmios por país:** Será concedido à entidade vencedora do Prêmio Nacional:

- Um valor equivalente a US\$ 1.500,00 na moeda corrente de cada país no dia da seleção do vencedor do prêmio. No caso do Brasil, o valor equivalente e/ou até a soma de R\$ 8.000,00 (oito mil reais). O prêmio será repassado à instituição do projeto vencedor.

- Uma placa em comemoração à conquista.

### Menções por países:

Será concedido a cada organização/instituição com menção:

- Uma placa em comemoração à conquista.

### Júri:

O júri será composto por figuras de prestígio do mundo acadêmico e das instituições organizadoras, escolhidas por estas últimas.

O júri selecionará um (1) vencedor regional, um (1) vencedor e uma (1) menção honrosa dentre todos os artigos pré-selecionados, por país, respectivamente.

### Crítérios de Avaliação do Júri:

O júri fará a seleção dos trabalhos enviados, levando em consideração os seguintes critérios:

- Cumprir os termos e condições da convocação para inscrições;
- Que as experiências gerem, reforcem, **otimizem espaços, tempos e condições** (materiais e/ou simbólicas) da instituição onde são realizadas; que facilitem e incentivem o movimento corporal, a alimentação saudável e os vínculos saudáveis, a fim de proporcionar uma vida mais saudável;
- Que nas experiências se possa reconhecer os 3 momentos recorrentes aos processos de promoção de Hábitos de Vida Saudável;
- Promovam a **participação das crianças**, de suas famílias e da comunidade em seu projeto, implementação e avaliação;
- Sejam experiências **inovadoras**, otimizando sempre o potencial da própria instituição e de sua comunidade;
- Desenvolvam, ao longo da experiência, ações que utilizem o **potencial associativo** entre a própria instituição e entidades locais, como clubes, espaços culturais, complexos esportivos etc., ampliando os objetivos e resultados;
- Sejam **Pertinentes/relevantes**, em termos de dar respostas específicas às demandas e/ou problemas do contexto no qual a experiência está inserida, respondendo às necessidades das populações com as quais trabalham dentro das condições existentes e dentro da estrutura da promoção da HVS;
- Contenham **Eficácia**, em termos de atingir os objetivos que se propõem a alcançar;

- Que a experiência tenha um **efeito multiplicador** e que possa ser imitada e adaptada em outros espaços;
- Que demonstre a **transformação** a partir da experiência, ou seja, que consiga mostrar a melhoria da qualidade de vida das crianças em termos da promoção de HVS, fornecendo evidências e resultados quantitativos e/ou qualitativos;
- Que haja algum tipo de **registro**, como critério de boa prática e também como requisito para que se possa realizar um processo de sistematização e caracterização aprofundada da experiência, o que permitirá sua socialização;
- Que as instituições tenham as condições legais e administrativas para receber o Prêmio (esse critério será levado em consideração na pré-seleção).

## Publicação

O(s) autor(es) vencedor(es) e o(s) autor(es) da menção honrosa devem assinar um **consentimento informado** no qual conste sua aprovação expressa para a publicação do artigo e das fotografias ou imagens fornecidas.

Ao participar do concurso, as instituições participantes **autorizam** os organizadores de cada país a **publicar e divulgar**, gratuitamente e sem limitações, os artigos selecionados.

A utilização dos dados pessoais dos participantes será feita conforme indicado nos termos e condições de uso, no site dos organizadores.

## Etapas de participação:

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| Encerramento das pré-inscrições                         | 4 de agosto                          |
| Comunicação com as iniciativas selecionadas             | 7 a 11 de agosto                     |
| Reunião virtual de orientação geral com os selecionados | 7 a 11 de agosto                     |
| Acompanhamento das organizações                         | Agosto e setembro                    |
| Apresentação final da experiência                       | 15 de setembro                       |
| Seleção de prêmios nacionais e menções                  | 18 a 29 de setembro                  |
| Seleção final regional                                  | 2 a 6 de outubro                     |
| Comunicação e publicação dos vencedores                 | 9 a 13 de outubro                    |
| Entrega de prêmios e menções                            | Entre 23 de outubro e 10 de novembro |



### Desclassificação:

Os organizadores se reservam o direito de desclassificar automaticamente qualquer participante que siga um procedimento diferente e/ou utilize ferramentas de qualquer tipo para alterar, modificar ou adulterar os sistemas de participação, bem como para se fazer passar por outra pessoa. O organizador também desqualificará os participantes que, no âmbito da competição, fornecerem dados pessoais falsos ou imprecisos ou violarem estes termos e condições por meios e/ou de maneiras que não poderiam ser razoavelmente previstas aqui.

Qualquer participante que proceder por meio das formas ou métodos detalhados no parágrafo anterior não apenas será eliminado e desqualificado, mas o projeto também perderá o direito a qualquer prêmio que possa ter correspondido a ele.

**IMPREVISTOS:** Quando circunstâncias não imputáveis aos organizadores e não previstas nestas bases ou que constituam caso fortuito ou de força maior, os organizadores podem cancelar ou alterar o concurso, efetuando as alterações operacionais necessárias que não impliquem alterar a essência do concurso e os prêmios oferecidos, mediante comunicação prévia pelos meios inicialmente utilizados com antecedência.

**Conflitos:** Qualquer divergência que possa surgir em relação à interpretação destas regras, bem como derivada da execução desta competição, será resolvida pelas partes participantes e pelo organizador local perante os Tribunais correspondentes do território do país em que ocorrer.