

Movimente-se!

O mundo ficará melhor!

Brincar é a melhor maneira de nos movermos! E há tantas brincadeiras lindas e originais!

Você se anima a aplicá-las no seu bairro?

A ideia é que trabalhemos juntos, em equipe, colocando à prova nossa destreza, força, equilíbrio e inteligência. A cada atividade podemos reinventá-la e dar a ela nossa própria marca.



COM CORDAS E TECIDOS

Não há nada mais gostoso que puxar a todos para o mesmo lado. Na prática, usando uma simples corda ou pedaço comprido de tecido resistente, pode-se armar uma brincadeira de equipes. Com regras claras, cada grupo puxa do seu lado: **o importante não é competir, mas sim aprender que, quando cada um contribui com seu grão de areia, é mais fácil alcançar a meta.**

Também com cordas, pode-se brincar o clássico "pular corda". Individual ou em grupos, cada vez que se despregam os pés do chão, nos enfrentamos com um novo desafio.



PONTES OU CIRCUITOS DE EQUILÍBRIO COM PNEUS E TÁBUAS

Este é o melhor uso que se pode dar aos pneus velhos. Pintamos com cores vivas, acrescentamos algumas tábuas e já temos um novo e divertido brinquedo. Fazemos uma fila e, de um em um, desafiamos nosso equilíbrio para poder atravessar esta "ponte" sem cairmos. Também podemos fazer uma fileira de pneus de bikes e saltar de um a outro. **O objetivo? Trabalhar em equipe e pensar que em cada salto crescemos um pouco mais.**



EQUILÍBRIO COM PERNAS DE PAU

Todas essas latas vazias, que tem em casa, agora serão pernas de pau. Vamos pintá-las e ajustar cordas ou barbantes de cada lado para servir de suporte. **Podemos brincar que somos tão altos, que podemos tocar o céu.** Sempre é mais divertido brincar com outras crianças e também podemos fazer corridas com pernas de pau.



CORRIDAS COM SACOS E OBSTÁCULOS

Transformamos velhos sacos de estopa em disfarces para corrida com saco. Em equipe, cada um dentro de um saco, se move saltando e evitando os obstáculos no caminho (cones, latas etc.). O desafio é não cair nem esbarrar nos obstáculos. Como vamos nos divertir!



ARO, ARO!

Não, não vamos começar a cantar repentes. A proposta é usar os aros didáticos que certamente existem nas escolas e dar a eles diferentes utilidades. Vamos virar contorcionistas, praticando o famoso "bambolê". Ou, então, montamos um circuito de aros e convidamos as crianças a passar por eles. Como todo trabalho em equipe, alguns deverão segurar os aros e outros passar e, assim, revezando. Para torná-lo ainda mais divertido, cobrimos os aros com panos fazendo um túnel fechado. **E no meio de tanta diversão, aquele que tem medo de escuro, já perdeu!**





CESTA GRUPAL

“Com garrafas ou tambores sem uso, pode-se montar recipientes” para “encestar” tampinhas, bolas ou bolinhas. Podemos formar times ou jogar individualmente. **Muita concentração!** Não importa quem ganhe, mas sim que afinemos nossa habilidade e não cansemos de tentar.



Fundación Arcor Argentina
Instituto Arcor Brasil
Fundación Arcor Chile

