



JOGANDO,
nós nos movimentamos e
TREINAMOS
VALORES



FUNDACIÓN
RIVER PLATE



Fundación Arcor Argentina
Instituto Arcor Brasil
Fundación Arcor Chile



FUNDACIÓN
RIVER PLATE



Chegou a hora de nos movimentarmos
e treinarmos valores!
Você está pronto para jogar?

Convidamos você a se divertir de uma forma especial, aprendendo com seus amigos e familiares.

O que entendemos por valores?

São qualidades que nos orientam em como nos comportamos como pessoas, fazem parte das regras do jogo e permitem a vida em sociedade.

Às vezes pode parecer mais fácil ganhar a qualquer preço, mas sabemos que os verdadeiros campeões são aqueles que vivem com valores dentro e fora da quadra. Portanto, apresentamos uma série de jogos onde você poderá descobri-los.

Respeito, responsabilidade, perseverança, honestidade, confiança e trabalho em equipe são alguns dos valores que serão estimulados nas brincadeiras propostas.

Incentive as crianças a jogar e a colocar os valores em prática, tanto no jogo quanto no dia a dia.

Agora sim, vamos começar a treinar!





BOLA NO BALDE

"Temperança é manter a calma"



TEMPERANÇA

Vou respirar fundo para me manter concentrado e lançar a bola com pontaria e dedicação, sem deixar o desejo de vencer e os meus nervos jogarem contra mim. É importante manter a calma e o controle das minhas emoções, sem deixar que elas me dominem. É a chave para jogar sem pressão!

Materiais: Dez bolas de tênis (ou similar) e cinco baldes ou caixas.

- 1) Os baldes são colocados próximos uns dos outros separados por uma distância entre 1 e 2 metros, aproximadamente.
- 2) O jogador fica em frente à fila de baldes a uma distância de 15 a 20 metros e deve jogar as dez bolas de tênis tentando colocá-las nos baldes.
- 3) A pontuação para os baldes será de 5 pontos para o balde do meio, 10 pontos para os baldes de cada lado e 20 pontos para os baldes nas extremidades.
- 4) A pontuação obtida pelo jogador é a soma dos "emboques" que este fez nos diferentes baldes.

Este jogo pode ser realizado em ambientes fechados ou ao ar livre.



FUNDACIÓN
RIVER PLATE



Fundación Arcor Argentina
Instituto Arcor Brasil
Fundación Arcor Chile

www.fundacionriver.org.ar / www.fundacionarcor.org